

Kreißsaalführung

Kreißsaalführung

Jeden 1. Sonntag im Monat..... 14.30 Uhr
Jeden 3. Mittwoch im Monat..... 18.30 Uhr

Anmeldung

Zur Geburt im Kreißsaal etwa 4 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin nach telefonischer Vereinbarung im Kreißsaal

Hebammensprechstunde

Hebamme Angelika Grimm

Montags bis freitags.....09.00 bis 09.30 Uhr
Telefon 0211 / 7 09 02 17

Wichtige Telefonnummern

Kreißsaal

Telefon 0211 / 28 00 - 12 47

Integrative Wochenstation

Telefon 0211 / 28 00 - 12 48

Sekretariat Chefärztin Dr. Ines Milk

Telefon 0211 / 28 00 - 12 41

Verkehrsanbindung

Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Busse der Linien 730, 784 und 788

Mit dem PKW:

Autobahn A59 (Ausfahrt Düsseldorf-Garath), dann B8 (Frankfurter Straße), Richtung Garath / Hellerhof, 1. Straße rechts auf Rostocker Straße, rechts auf Koblenzer Straße, 3. Ampel links auf Urdenbacher Allee



Sana Kliniken Düsseldorf GmbH

Sana Krankenhaus Benrath
Urdenbacher Allee 83
40593 Düsseldorf
Tel. 0211 / 28 00 12 47
Fax 0211 / 28 00 14 54
ilona.leissner@sana.de
www.sana-benrath.de



Einladung zur Kreißsaalführung und Elternschule



Liebe Schwangere, liebe werdende Väter,

herzlich laden wir Sie ein, unsere Frauenklinik kennenzulernen. Wir vertreten das Konzept der familienorientierten Geburtshilfe und bieten eine individuelle Entbindung an. Die persönliche Betreuung in einer Wohlfühlatmosphäre gibt Ihnen dabei die Möglichkeit eines positiven Geburts-erlebnisses und Wochenbettes. Unsere erweiterten und modernisierten Kreißsäle, die integrative Wöchnerinnenstation mit 24-Stunden-Rooming-in und Familienzimmer tragen maßgeblich dazu bei, dass Sie sich bei uns geborgen und sicher fühlen. Der Operationssaal für einen eventuellen Kaiserschnitt befindet sich in direkter Nähe zu den Kreißsälen. Die Neugeborenen werden durch unsere Kinderärztinnen kompetent betreut.

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben, sich über uns zu informieren. Kreißsaalführungen finden regelmäßig jeden 1. Sonntag im Monat um 14.30 Uhr sowie jeden 3. Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr im Kreißsaal statt. Alle Fragen beantworten wir Ihnen sehr gerne, eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

[Ihre Hebammen, Schwestern und das Ärzteteam](#) der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe



Programm der Elternschule

Geburtsvorbereitung für Frauen

[Kursleiterin: Hebamme Laura Frings](#)

5 x dienstags.....18.30 bis 20.30 Uhr
Telefon 0157 / 80 90 19 47

Geburtsvorbereitung für Paare

[Kursleiterin: Hebamme Anke Misch](#)

6 x montags.....19.00 bis 21.00 Uhr
6 x donnerstags.....19.00 bis 21.00 Uhr
Telefon 0 20 58 / 7 42 86

Wochenend-Kompakt-Kurse

[Kursleiterin: Hebamme Anke Misch](#)

1 x samstags und sonntags.....15.00 bis 19.00 Uhr
Terminänderungen und Zusatzkurse möglich.
Telefon 0 20 58 / 7 42 86

Akupunktur

Termine nach Vereinbarung
Telefon 0 20 58 / 28 00 12 47

Yoga für Schwangere

[Kursleiterin: Yogalehrerin GGF / BDY Karin Pinto](#)

Mittwochs.....18.30 Uhr
Telefon 0211 / 62 47 72 | Mobil 0177 / 8 96 38 85
kpinto@web.de

Anmeldung ab der 20. Schwangerschaftswoche bei der kursleitenden Hebamme.

Angebote nach der Entbindung

Stillberatung

[Beraterin: Hebamme Angelika Grimm \(freiberuflich\)](#)

Montags bis freitags.....08.30 bis 09.00 Uhr
auf Station 5 b

Babymassage

[Kursleiterin: Hebamme Laura Frings](#)

5 x donnerstags.....12.00 bis 13.00 Uhr
Telefon 0157 / 80 90 19 47

Rückbildungsgymnastik

[Kursleiterin: Hebamme Angelika Grimm](#)

Montags.....15.00 bis 16.00 Uhr
Mittwochs.....10.00 bis 11.00 Uhr
Donnerstags.....10.00 bis 11.00 Uhr
Telefon: 0211 / 7 09 02 17

Baby-Eltern-Kurs (Babys 3 bis 12 Monate)

[Kursleiterin: Juliane Pompetzki](#)

Telefon 0179 / 4 87 24 56
juliane@rundherum-geborgen.de

Fitness für Mutter mit Baby von 3 bis 7 Monaten

[Kursleiterin: Liane Mallwitz](#)

Telefon 0173 / 66 25 09
liane.mallwitz@fitdankbaby.de

Stillhotline

Täglich 24 Stunden erreichbar.
Telefon 0211 / 28 00 12 48