

## Kreißsaalführung

### Kreißsaalführung

Jeden 1. Sonntag im Monat..... 14.30 Uhr  
Jeden 3. Mittwoch im Monat..... 18.30 Uhr

### Anmeldung

Zur Geburt im Kreißsaal etwa 4 Wochen vor dem errechneten Geburtstermin nach telefonischer Vereinbarung im Kreißsaal

### Hebammensprechstunde

Hebamme Angelika Grimm

Montags bis freitags.....09.00 bis 09.30 Uhr  
Telefon 0211 / 7 09 02 17

## Wichtige Telefonnummern

### Kreißsaal

Telefon 0211 / 28 00 - 12 47

### Integrative Wochenstation

Telefon 0211 / 28 00 - 12 48

### Sekretariat Chefärztin Dr. Ines Milk

Telefon 0211 / 28 00 - 12 41

## Verkehrsanbindung

### Mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

- Busse der Linien 730, 784 und 788

### Mit dem PKW:

Autobahn A59 (Ausfahrt Düsseldorf-Garath), dann B8 (Frankfurter Straße), Richtung Garath / Hellerhof, 1. Straße rechts auf Rostocker Straße, rechts auf Koblenzer Straße, 3. Ampel links auf Urdenbacher Allee



### Sana Kliniken Düsseldorf GmbH

Sana Krankenhaus Benrath  
Urdenbacher Allee 83  
40593 Düsseldorf  
Tel. 0211 / 28 00 12 47  
Fax 0211 / 28 00 14 54  
ilona.leissner@sana.de  
www.sana-benrath.de



## Einladung zur Kreißsaalführung und Elternschule



## Liebe Schwangere, liebe werdende Väter,

herzlich laden wir Sie ein, unsere Frauenklinik kennenzulernen. Wir vertreten das Konzept der familienorientierten Geburtshilfe und bieten eine individuelle Entbindung an. Die persönliche Betreuung in einer Wohlfühlatmosphäre gibt Ihnen dabei die Möglichkeit eines positiven Geburts-erlebnisses und Wochenbettes. Unsere erweiterten und modernisierten Kreißsäle, die integrative Wöchnerinnenstation mit 24-Stunden-Rooming-in und Familienzimmer tragen maßgeblich dazu bei, dass Sie sich bei uns geborgen und sicher fühlen. Der Operationssaal für einen eventuellen Kaiserschnitt befindet sich in direkter Nähe zu den Kreißsälen. Die Neugeborenen werden durch unsere Kinderärztinnen kompetent betreut.

Wir möchten Ihnen die Möglichkeit geben, sich über uns zu informieren. Kreißsaalführungen finden regelmäßig jeden 1. Sonntag im Monat um 14.30 Uhr sowie jeden 3. Mittwoch im Monat um 18.30 Uhr im Kreißsaal statt. Alle Fragen beantworten wir Ihnen sehr gerne, eine Voranmeldung ist nicht notwendig.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

[Ihre Hebammen, Schwestern und das Ärzteteam](#) der Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe



## Programm der Elternschule

### Geburtsvorbereitung für Frauen

Kursleiterin: [Hebamme Laura Frings](#)

5 x dienstags.....18.30 bis 20.30 Uhr  
Telefon 0157 / 80 90 19 47

### Geburtsvorbereitung für Paare

Kursleiterin: [Hebamme Anke Misch](#)

6 x montags.....19.00 bis 21.00 Uhr  
6 x donnerstags.....19.00 bis 21.00 Uhr  
Telefon 0 20 58 / 7 42 86

### Wochenend-Kompakt-Kurse

Kursleiterin: [Hebamme Anke Misch](#)

1 x samstags und sonntags.....15.00 bis 19.00 Uhr  
Terminänderungen und Zusatzkurse möglich.  
Telefon 0 20 58 / 7 42 86

### Akupunktur

Termine nach Vereinbarung  
Telefon 0 20 58 / 28 00 12 47

### Yoga für Schwangere

Kursleiterin: [Yogalehrerin GGF / BDY Karin Pinto](#)

Mittwochs.....18.30 Uhr  
Telefon 0211 / 62 47 72 | Mobil 0177 / 8 96 38 85  
[kpinto@web.de](mailto:kpinto@web.de)

**Anmeldung ab der 20. Schwangerschaftswoche bei der kursleitenden Hebamme.**

## Angebote nach der Entbindung

### Stillberatung

Beraterin: [Hebamme Angelika Grimm \(freiberuflich\)](#)

Montags bis freitags.....08.30 bis 09.00 Uhr  
auf Station 5 b

### Babymassage

Kursleiterin: [Hebamme Laura Frings](#)

5 x donnerstags.....12.00 bis 13.00 Uhr  
Telefon 0157 / 80 90 19 47

### Rückbildungsgymnastik

Kursleiterin: [Hebamme Angelika Grimm](#)

Montags.....15.00 bis 16.00 Uhr  
Mittwochs.....10.00 bis 11.00 Uhr  
Donnerstags.....10.00 bis 11.00 Uhr  
Telefon: 0211 / 7 09 02 17

### Baby-Eltern-Kurs (Babys 3 bis 12 Monate)

Kursleiterin: [Juliane Pompetzki](#)

Telefon 0179 / 4 87 24 56  
[juliane@rundherum-geborgen.de](mailto:juliane@rundherum-geborgen.de)

### Fitness für Mutter mit Baby von 3 bis 7 Monaten

Kursleiterin: [Liane Mallwitz](#)

Telefon 0173 / 66 25 09  
[liane.mallwitz@fitdankbaby.de](mailto:liane.mallwitz@fitdankbaby.de)

## Stillhotline

Täglich 24 Stunden erreichbar.  
Telefon 0211 / 28 00 12 48